

راههای محافظت در برابر آنفلوآنزای خوکی



همواره اطلاعات جدید آنفلوآنزای خوکی را از طریق منابع معتبر دریافت کنید.

آنفلوآنزا از طریق انسان به انسان (عطسه و سرفه) منتقل می شود.



بینی و دهان خود را در زمان عطسه و سرفه بپوشانید و دستمال استفاده شده را دور بیندازید.

دستهایتان را با آب و صابون بشویید، بخصوص بعد از عطسه و سرفه.



از تماس دستهای آلوده با چشم و بینی و دهان جلوگیری کنید زیرا میکروب از این راه منتقل می شود.

اگر بیمار شدید در خانه بمانید و به محل کار و یا مدرسه مراجعه نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

معاونت دانشجویی و فرهنگی

مرکز بهداشت و درمان دانشجویان