



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
معاونت دانشجویی و فرهنگی  
مرکز بهداشت و درمان دانشجویان

## آنفلوآنزای نوع A



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بهداشت  
دکتر معصومه محمودیان

### درمان

در تمام موارد تشخیص قطعی یا احتمالی آنفلوآنزای A (H1N1) با منشاء خوکی، درمان توسط داروهای آنتی ویروس، هرچه زودتر پس از شروع علائم بیماری آغاز شود. زمانی اثربخشی درمان حداکثر است که دارو ۴۸ ساعت بعد از آغاز بیماری شروع شود که باعث کاهش میزان مرگ و میر و کاهش زمان بستری در بیمارستان می شود.

مدت درمان ۵ روز است.

منبع: <http://www.cdc.org> -  
<http://www.who.int>

**آدرس:** ستاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - ساختمان شماره ۲ - طبقه چهارم - معاونت دانشجویی و فرهنگی - مرکز بهداشت و درمان دانشجویان - کمیته اطلاع رسانی  
E-mail: Shc@Sbmu.ac.ir  
تلفن: ۲۲۴۳۹۸۴۰ و ۲۳۸۷۲۳۳۱

■ شستن دستها با آب و صابون بخصوص بعد از عطسه و سرفه و یا در زمان مراجعت به منزل.  
■ شستشو دهنده های دست که دارای الکل هستند تأثیر بسیار خوبی در از بین بردن ویروس دارند.



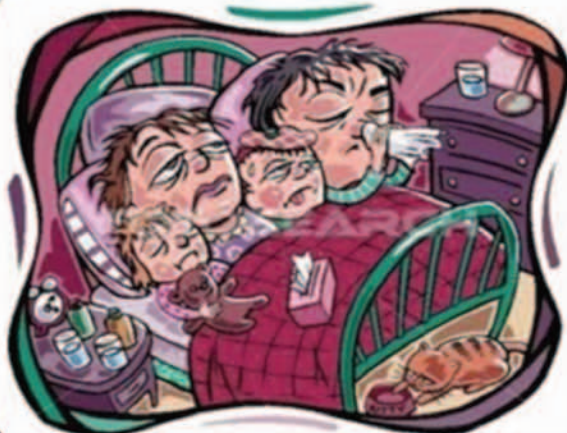
■ جلوگیری از رفتن به مناطق شلوغ و پر رفت و آمد.  
■ جداسازی فرد بیمار از افراد سالم.  
■ اگر دچار علامت بیماری آنفلوآنزا شدید ۷ روز در خانه بمانید تا از آلوده کردن دیگران جلوگیری شود و دارو مصرف کنید، دستهایتان را مرتب بشوئید و در زمان عطسه و سرفه از دستمالهای مناسب استفاده کنید.

### نحوه نگهداری رومیزی، ظروف آشپزخانه و بشقابهای فرد آلوده به ویروس (H1N1)

رومیزی و ظروف باید توسط آب و صابون و دیگر مواد تمیز کننده شستشو داده شوند و سپس فرد شستشو دهنده باید دستهای خود را با آب و صابون بشوید.

## علائم آنفلوآنزای خوکی A (H1N1):

علائم شبیه یک آنفلوآنزای فصلی است که شامل تب، سرفه، گلودرد، سردرد، درد بدن، بی اشتهایی و احساس لرز و خستگی می باشد و در تعداد زیادی از بیماران اسهال و استفراغ نیز دیده شده است ولی باید ذکر کرد که شدت بیماری و میزان مرگ و میر بالاتر از آنفلوآنزای فصلی است.



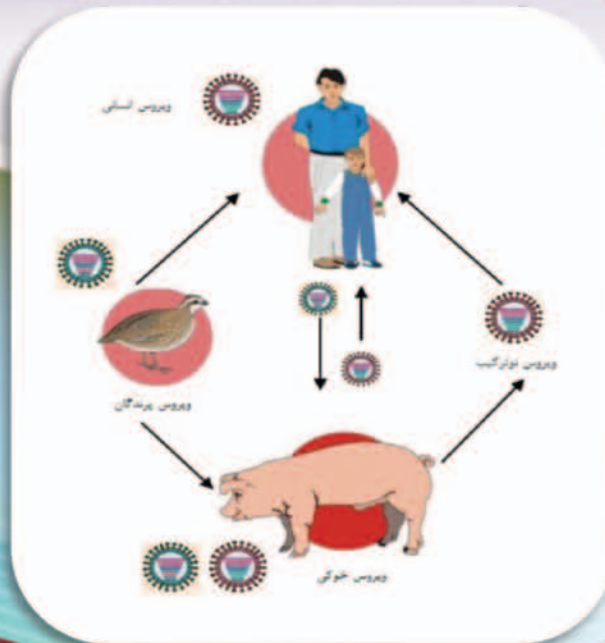
## راههای انتشار ویروس آنفلوآنزای خوکی A (H1N1):

انتشار ویروس مشابه ویروس آنفلوآنزای فصلی است. انتقال ویروس رو در رو از طریق انسان به انسان و توسط سرفه و عطسه از فرد بیمار به فرد سالم منتقل می شود. قطرات آلوده سرفه و عطسه در هوا پراکنده شده و علاوه بر آلوده کردن فرد مقابل، بر روی سطوح می نشینند.

## آنفلوآنزای خوکی A (H1N1) چیست؟

آنفلوآنزای خوکی، نوع جدید آنفلوآنزا است که سبب بیماری در انسان می شود. عامل بیماری (H1N1) مثل آنفلوآنزای فصلی از یک فرد به فرد دیگر منتقل می شود. علت نامگذاری این ویروس به آنفلوآنزای خوکی در شباهت بین ژنهای ویروس A (H1N1) با ژنهای آنفلوآنزای بیماری زا در خوک است.

ویروس (H1N1) دارای دو ژن آنفلوآنزا در خوک به همراه ژن آنفلوآنزای پرندگان و آنفلوآنزای انسانی می باشد و به همین دلیل به آن ویروس نوترکیب چهارگانه می گویند که به سرعت از انسان به انسان منتقل می شود.



مردم با دست زدن به چیزهایی که که با آنفلوآنزای خوکی آلوده شده است و سپس دست زدن به دهان و بینی خودشان آلودگی پیدا می کنند. ویروس ۲ تا ۸ ساعت بعد از تماس با سطوح می تواند زنده بماند و آلوده کننده باشد.

فرد آلوده از یک روز قبل تا ۷ روز بعد از شروع علائم می تواند دیگران را آلوده کند ولی بیماری از طریق غذا منتشر نمی شود.



## پیشگیری و حفاظت در برابر ویروس:

پوشاندن بینی و دهان با یک دستمال در مقابل عطسه و سرفه، پس از استفاده دستمال، حتماً دستمال را در سطل آشغال بریزید.



- از دست زدن به دهان، بینی و چشمان خود پرهیزید.
- از تماس نزدیک با افراد بیمار پرهیز کنید.